<https://www.figma.com/file/WTWAOkpFf5GdizrvBT9Fod/Wireframing-in-Figma?node-id=0%3A1>

# Meine Löffel-Liste 2021 mit Hund

## Was ist eine Löffel-Liste?

Löffel-Liste 2021 sagt dir nichts? Das ist nicht schlimm, denn ich habe auch nicht gewusst, was das ist. Auch den Begriff “Bucketlist” kennt nicht zwingend jeder, der den Film “[Das Beste kommt zum Schluss](https://de.wikipedia.org/wiki/Das_Beste_kommt_zum_Schluss)” (Originaltitel “The Bucket List”) nicht gesehen hat. Mit Löffelsammeln hat diese Liste jedenfalls nichts zu tun. Es geht viel mehr darum, Dinge zu sammeln, die man in seinem Leben – oder in einem festen Zeitraum – erleben möchte.  
Ich finde diese Idee großartig, und weißt du auch, warum? Gerade in diesem Jahr ging es mir häufig auf die Nerven, wie sehr wir uns darauf fokussiert haben, was wir alles NICHT tun konnten und aus welchen Gründen es uns nicht gut ging in dieser Zeit. Auch zum Jahresende stehen die Zeichen auf Verzicht.

## Jeder ist seines Glückes Schmied

In meiner Beratungsarbeit habe ich gelernt, den Blick in Gesprächen in die Richtung zu lenken, wo wir etwas verändern können – anstatt dorthin zu sehen, wo wir machtlos sind. Zu einem nicht unwesentlichen Teil haben wir selbst in der Hand, ob wir uns als Opfer wahrnehmen, oder ob wir glücklich (oder wenigstens “zufrieden”) sind. Das gilt für alle Lebensbereiche – sogar für das Hundetraining.  
Bist du mit dir und deinem Hund zufrieden? Gut! Ziept es irgendwo? Oder hast du deinem Hund gegenüber vielleicht ein schlechtes Gewissen? Änder’ was. Wenn nicht aktiv, indem du etwas tust, dann ändere wenigstens deine Haltung! Dein Hund hat nichts von negativen Gefühlen ihm gegenüber. Im Gegenteil. Aber lass’ uns zurückschauen auf unser Thema: Meine Löffel-Liste 2021.

## Welche Pläne hast du für 2021?

Ein Ziel ist, Lilly endlich das (gemeinsame) Schwimmen beizubringen!

Wir warten alle darauf, nach dem Corona-Jahr aufzuatmen und eeeendlich irgendwelche Dinge zu tun. Was ist es bei dir? Möchtest du jemanden treffen, den du lang nicht mehr gesehen hast? Mit deinem Hund in den Urlaub fahren?  
Mir persönlich fehlen persönliche Kontakte gar nicht so sehr, weil ich es seit vielen Jahren gewohnt bin, Freundschaften auf Distanz zu führen: Meine besten Freunde leben quer über die Republik verteilt. Das hat große Nachteile, aber auch sehr viele Vorteile…

Vielleicht hast du Lust, auch deine ganz persönliche Löffel-Liste 2021 zu schreiben? Wenn du magst, teile sie gerne mit uns in den Kommentaren. Ich werde mir meine Liste ausdrucken und an den Kühlschrank hängen. So habe ich sie immer im Blick und kann Dinge abhaken, die ich schon “abgearbeitet” habe.

## 30 Punkte auf der Löffel-Liste 2021 und mindestens 50% sind das Ziel

Mein Ziel war, mindestens 30 Punkte zu identifizieren – nun hat meine Löffel-Liste 2021 insgesamt 34. Wenn du nach dem 04.12.2020 hier vorbei schaust und es inzwischen mehr Punkte sind, bedeutet das, dass ich die Liste überarbeitet habe. Ich habe mir außerdem vorgenommen, mindestens 50% dieser Punkte im Laufe von 2021 abzuhaken.  
Und ich freue mich jetzt schon auf den Dezember! Dann werde ich ein Resümee ziehen und dabei sehen, wie konsequent ich an meinem “Glück” gearbeitet habe. Das wird garantiert spannend!

Übrigens: Unter dem Beitrag verlinke ich dir die Events, mit denen ich mir vorgenommen habe, meine Löffel-Liste abzuarbeiten. Vielleicht machen wir das ja sogar zusammen?

1. [An ein besonderes Tierschutzprojekt spenden](https://schnauzentrip.de/achtung-tierschutz/)
2. SUP mit Hund ausprobieren
3. Einen Carport bauen (natürlich mit Hilfe!)
4. Eine längere Fahrradtour mit dem Hund machen
5. [Mit Lilly im See (richtig!) schwimmen](https://schnauzentrip.de/hund-sommer/)
6. Meine Garderobe um mindestens 3 selbstgenähte Oberteile aufstocken
7. Eine neue Frisur (für mich)
8. Unseren Garten umgestalten
9. Berge sehen
10. Dummyarbeit lernen
11. Zielobjektsuche ausprobieren
12. Meine Ausbildungskonzepte frühzeitig fertig schreiben
13. Mehr Zeit mit der Familie verbringen
14. Meinem Mann beim Tandemflug im Chiemgau zusehen
15. Frühstück auf dem Marktplatz unter einem Sonnenschirm
16. Einen Plotter anschaffen
17. Segeln mit Lilly ausprobieren
18. Campen an der Mosel
19. [Weinwanderung an der Mosel mit Hund](https://www.schnauzentrip.de/mosel-mit-hund)
20. Kanufahren mit Hund
21. Wochenende am Meer in Burgh-Haamstede
22. Apportieren am Strand
23. Die Garage aufräumen
24. [Zwanzig Schnauzentrip-Guides ausbilden](https://www.schnauzentrip.de/guide-ausbildung)
25. Wildponys und -rinder in Westenschouwen sehen
26. [Insgesamt mindestens 3 Camping-Kurzurlaube mit Hund](https://schnauzentrip.de/camping-mit-hund/)
27. Zwei Wochen Campingurlaub
28. Wohnmobil anschaffen
29. Mich gegen Corona impfen lassen
30. Meinen Bruder in Berlin besuchen
31. Einen Frankreichurlaub für 2022 planen
32. Einen Schwedenurlaub für 2023
33. Mich zur Prüfung anmelden

Für die Inspiration bedanke ich mich bei Judith Peters von [Sympatexter](https://www.sympatexter.com/).

(bi)